

*Das Buddha-Haus im Norden*  
**Meditationszentrum**  
*Bhavana Vihara*

## Veranstaltungskalender September 2022

Datum	Zeit		Anmeldung (siehe unten)
<b>Fr 02.09.+ Sa 03.09.</b>	19:00 - 21:00 09:00 - 17:00	<b>Wochenendkurs mit Bhante Pasanna</b> Thema: <b>Den Aktivitätsdrang ‚Sankhara‘ beruhigen</b>	ja
<b>Do 08.09.</b>	17:30 – 18:30	<b>Kum Nye – Tibetisches Heilyoga</b>	ja, bei Gisela: Tel. 0152-53819360
<b>Fr 09.09.</b>	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
<b>Fr 16.09.</b>	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
<b>So 18.09.</b>	15:00 – 18:30	<b>Offener Meditations-Sonntagnachmittag</b> mit Meditationen, Filmvortrag von Ayya Khema und Austausch	ja
<b>Fr 23.09.</b>	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
<b>So 25.09.</b>	11:00 – 13:30	<b>Einführung in die Meditation, Teil 4</b> Die Liebende-Güte-Meditation (Metta)	ja
<b>Fr 30.09.</b>	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja

<b>V o r s c h a u</b>			
<b>Sa 08.10.</b>	14:00 – 18:30	<b>Beginn der Buddhistischen-Stadt-Praxis auf dem Lande:</b> Die vier Ebenen des Glücks, Teil 2	ja
<b>So 23.10.</b>	15:00 – 18:30	<b>Offener Meditations-Sonntagnachmittag</b> mit Meditationen, Filmvortrag von Ayya Khema und Austausch	ja