

*Das Buddha-Haus im Norden*  
**Meditationszentrum**  
*Bhavana Vihara*

## Veranstaltungskalender Oktober 2021

Datum	Zeit		Anmeldung (siehe unten)
Fr 01.10.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
So 03.10.	15:00 – 18:30	<b>Offener Meditations-Sonntagnachmittag</b> mit Meditationen, Filmvortrag von Dr. Sylvia Kolk: <b>Die vier Ebenen des Glücks : Das Glück der Liebe und Verbundenheit, Teil 2</b> und Austausch	ja
Fr 08.10.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
So 10.10.	11:00 – 13:30	<b>Einführung in die Meditations- und Achtsamkeitspraxis</b> Teil 2: Vertiefte Achtsamkeit	ja
Do 14.10.	17:30 – 18:30	<b>Kum Nye – Tibetisches Heilyoga</b>	bei Gisela: Tel. 0152-53819360
Fr 15.10.+ Sa 16.10.	19:00 – 21:00 09:00 – 17:00	<b>Wochenendkurs mit Roland Nyanabodhi</b> Thema: <b>Richtige LebensArt</b>	ja
Fr 22.10.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
Do 28.10.	17:30 – 18:30	<b>Kum Nye – Tibetisches Heilyoga</b>	bei Gisela: Tel. 0152-53819360
Fr 29.10.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
So 31.10.	15:00 – 18:30	<b>Offener Meditations-Sonntagnachmittag</b> mit Meditationen, Filmvortrag von Dr. Sylvia Kolk: <b>Die vier Ebenen des Glücks</b> und Austausch	ja

### V o r s c h a u

Fr 10.12.+ Sa 11.12.	19:00 – 21:00 09:00 – 17:00	<b>Wochenendkurs mit Bhante Pasanna</b> Thema: <b>Zufrieden mit Jetzt – In Frieden mit der Wirklichkeit</b>	ja
-------------------------	--------------------------------	--	----