

*Das Buddha-Haus im Norden*  
**Meditationszentrum**  
*Bhavana Vihara*

## Veranstaltungskalender August 2022

Datum	Zeit		Anmeldung (siehe unten)
Fr 05.08.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
Fr 12.08.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
Fr 19.08.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
Fr 26.08.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
So 28.08.	11:00 – 13:30	<b>Einführung in die Meditation, Teil 3</b> Umgang mit Gedanken, schwierigen Emotionen und körperlichem Schmerz	ja

V o r s c h a u			
Fr 02.09.+ Sa 03.09.	19:00 - 21:00 09:00 - 17:00	<b>Wochenendkurs mit Bhante Pasanna</b> Thema: <b>Den Aktivitätsdrang ‚Sankhara‘ beruhigen</b>	ja
So 18.09.	15:00 – 18:30	<b>Offener Meditations-Sonntagnachmittag</b> mit Meditationen, Filmvortrag von Ayya Khema und Austausch	ja
Fr 23.09.+ Sa 24.09.	19:00 - 21:00 10:00 - 18:00	<b>Wochenendkurs mit Lisa Freund</b> Thema: <b>Kraftquellen in schwierigen Zeiten</b>	ja