

Das Buddha-Haus im Norden
Meditationszentrum
Bhavana Vihara

Veranstaltungskalender Juni 2023

Datum	Zeit		Anmeldung (siehe unten)
So 04.06.	11:00 - 13:30	Einführung in die Meditation, Teil 4 Die Liebende-Güte-Meditation (Mettā)	ja
Mi 07.06.	19:00 – 20:30	Mantrasingen mit Ute und ihrem Harmonium	nein
Fr 09.06.	19:00 – 20:30	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein
Fr 16.06.	19:00 – 20:30	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein
Fr 23.06.	19:00 – 20:30	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein
Sa 24.06.	10:00 – 14:00	neu: Heilyoga: Kum Nye und Lu Jong mit Gisela	ja, bei Gisela: Tel. 0152-53819360:
So 25.06.	15:00 – 18:30	Offener Meditations-Sonntagnachmittag mit Meditationen, Filmvortrag von Ayya Khema und Austausch	ja
Fr 31.06.	19:00 – 20:30	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein

V o r s c h a u			
Mi 05.07.	19:00 – 20:30	Mantrasingen mit Ute und ihrem Harmonium	nein
So 20.08.	15:00 – 18:30	Offener Meditations-Sonntagnachmittag mit Meditationen, Filmvortrag von Ayya Khema und Austausch	ja
Fr 08.09.	19:00 -21:00	Wochenendkurs mit Lisa Freund	ja
Sa 09.09.	10:00 -18:00	Kraftquellen in schwierigen Zeiten	
Fr 20.10.	19:00 -21:00	Wochenendkurs mit Bhante Pasanna	ja
Sa 21.10.	09:00-17:00	Verzichten ist super	