

*Das Buddha-Haus im Norden*  
**Meditationszentrum**  
*Bhavana Vihara*

## Veranstaltungskalender Januar 2023

Datum	Zeit		Anmeldung (siehe unten)
Fr 06.01.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
Fr 13.01.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
So 15.01.	15:00 – 18:30	<b>Offener Meditations-Sonntagnachmittag</b> mit Meditationen, Filmvortrag von Ayya Khema und Austausch	ja
Fr 20.01.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja
Fr 27.01.	19:00 – 20:30	<b>Offene Meditationsgruppe</b> am Freitagabend	ja

V o r s c h a u			
So 12.02.2023	15:00 – 18:30	<b>Offener Meditations-Sonntagnachmittag</b> mit Meditationen, Filmvortrag von Ayya Khema und Austausch	ja
Mi 15.02.2023	19:00 – 20:30	<b>neu:</b> <b>Mantrasingen mit Ute</b> und ihrem Harmonium	ja
Fr 03.03.+ Sa 04.03. 2023	19:00 - 21:00 10:00 - 17:00	<b>Wochenendkurs mit Dr. Wilfried Reuter</b> Thema: <b>Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl</b>	ja unter: seminare-w.reuter @bhavana-vihara.de
Fr 12.05.+ Sa 13.05. 2023	19:00 - 21:00 10:00 - 17:00	<b>Wochenendkurs mit Manfred Folkers</b> Thema: <b>Achtsame Ökologie</b>	ja
Fr 20.10.+ Sa 21.10. 2023	19:00 - 21:00 09:00 - 17:00	<b>Wochenendkurs mit Bhante Pasanna</b> Thema: <b>Verständnis schaffen</b>	ja