

Das Buddha-Haus im Norden e.V.
Meditationszentrum
Bhavana Vihara

Veranstaltungskalender April 2019

Datum	Zeit	Angebot	Anmeldung
Täglich		Offener Meditationsraum Offener Meditationsgarten	
	07:00 – 21:00		
Fr 05.Apr 19	19:00 – 20:45	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein
So 07.Apr 19	15:00 – 18:30	Offener Meditations-Sonntagnachmittag Mit Filmvortrag von AYYA KHEMA	ja
Fr 12.Apr 19	19:00 – 20:45	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein
Fr 19.Apr 19	19:00 – 20:45	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein
Fr 26.Apr 19	19:00 – 20:45	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein
So 28.Apr 19	15:00 – 18:00	Film: Walk with me Eine Reise zur Achtsamkeit mit Thich Nhat Hanh	nein
V o r s c h a u			
04.05.2019	09:30 – 14:00	Das Geheimnis des Froschkonigs Umgang mit Belastungen aus spiritueller Sicht Infos und Anmeldung: KKairies@t-online.de Telefon: 05021 - 911 203 Mit Proph.Dr. Klaus Kairies, Doris Heins und Gisela Hermanns-Hünecke	ja
So 12.Mai 19 So 23.Jun.19	15:00 – 18:30	Offener Meditations-Sonntagnachmittag Mit Filmvortrag von AYYA KHEMA	ja
1. und 3. Donnerstag	Fällt im April aus	Meditative Entspannung - zur Ruhe kommen -	:/:
2. und 4. Donnerstag	Fällt im April aus	Kum Nye – tibetisches Heilyoga am Donnerstag Morgen	:/:
Jeden Freitag	Pause bis Einschl. Okt.	Qi Gong am Freitagabend	:/: