

Das Buddha-Haus im Norden e.V.
Meditationszentrum
Bhavana Vihara

Veranstaltungskalender Januar 2019

Datum	Zeit	Angebot	Anmeldung
Offener Meditationsraum Offener Meditationsgarten			
Täglich	07:00 – 21:00		
	Fällt aus	Meditative Entspannung - zur Ruhe kommen -	:/:
Fr 04.Jan 19	18:00 – 18:45	Qi Gong am Freitagabend	nein
	19:00 – 20:45	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein
Do 10.Jan 19	10:00 – 11:00	Kum Nye – tibetisches Heilyoga am Donnerstag Morgen	nein
Fr 11.Jan 19	18:00 – 18:45	Qi Gong am Freitagabend	nein
	19:00 – 20:45	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein
Do 17.Jan 19	18:30 – 19:45	Meditative Entspannung - zur Ruhe kommen -	ja
Fr 18.Jan 19	18:00 – 18:45	Qi Gong am Freitagabend	nein
	19:00 – 20:45	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein
Do 24.Jan 19	10:00 – 11:00	Kum Nye – tibetisches Heilyoga am Donnerstag Morgen	nein
Fr 25.Jan 19	18:00 – 18:45	Qi Gong am Freitagabend	nein
	19:00 – 20:45	Offene Meditationsgruppe am Freitagabend	nein
So 27.Jan 19	Fällt aus	„Nicht ohne mich“ Ein Kurs mit Sylvia Kolk	:/:
V o r s c h a u			
Fr 22.Feb 19	19:00 – 21:00	Ein WE-Kurs mit Wilfried Reuter „Wenn du die Nase voll hast“ - Vortrag -	ja
Sa 23.Feb 19	09:00 – 17:00	- ubungstag -	ja
10.02.2019	15:00 – 18:30	Offener Meditations-Sonntagnachmittag	
10.03.2019	15:00 – 18:30	Mit Filmvortrag von AYYA KHEMA	ja